

Patiënteninformatie

Manuele therapie

Het doel van manuele therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds de houding en bewegingen te verbeteren. Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal specifieke technieken die in de gewrichten kunnen worden toegepast. De effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar: u voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn.

Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na zijn opleiding voor fysiotherapie een opleiding voor manuele therapie heeft gevolgd. Daarmee heeft hij extra kennis opgedaan van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom. Door zijn gespecialiseerde opleiding is de manueel therapeut uitstekend in staat om de oorzaak van de klachten te beoordelen. Zo kan hij voor elk lichaam een oplossing op maat voorstellen.

Wanneer naar een manueel therapeut

Wanneer u een gewricht slecht kunt bewegen of daar pijn bij heeft, kan manuele therapie uitkomst bieden.

De effecten van manuele therapie zijn vaak direct na de behandeling merkbaar; gewrichten functioneren beter en bewegen gaat makkelijker.

Voorbeelden van klachten die een manueel therapeut kan behandelen:

- hoofd- en nekpijn in combinatie met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom;
- nek- en schouderklachten met uitstraling naar de armen;
- lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen;
- hoge rugklachten, al dan niet in combinatie met rib- en borstpijn;
- duizeligheid bij het bewegen van de nek;
- kaakklachten, al dan niet in combinatie met nekklachten;
- heupklachten.

Al tijdens het onderzoek bij de eerste afspraak zal blijken of en hoe uw specifieke klacht behandeld kan worden. Direct na de eerste afspraak is er dus duidelijkheid over het vervolg.

Werkwijze manueel therapeut

Na een eerste screening bestaat de eerste afspraak uit 2 onderdelen: een vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek. In het gesprek stelt de therapeut vragen over het ontstaan en verloop van de klachten. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij de houding, bewegingen en gewrichten worden beoordeeld. Zo wordt de oorzaak van de klachten vastgesteld. De therapeut bespreekt dan met u of manuele therapie kan helpen en neemt het behandelprogramma met u door.

Manuele therapie is in principe voor iedereen geschikt, ongeacht de leeftijd.

Kosten

Manuele therapie wordt tot het 18e jaar vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering. Voor mensen van 18 jaar en ouder wordt het vergoed vanuit de aanvullende verzekering. U kunt hiernaar informeren bij uw zorgverzekeraar.

Waar kan ik meer informatie vinden?

Kijk op onze website: www.fysiocareoosterbeek.nl of neem contact op met uw fysiotherapeut voor meer informatie of het maken van een afspraak. Een verwijsbrief is niet noodzakelijk.